### 南 京 审 计 大 学 金 审 学 院

### 体育保健课申请表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 级 |  | 学 号 |  | 姓 名 |  | |
| 联系方式 | |  | | 性 别 | |  |
| 申请原因 |  | | | | | |
| 院系意见 | 签名或盖章：  年 月 日 | | | | | |
| 体育教研室意见 | 签名或盖章：  年 月 日 | | | | | |
| 教务处意见 | 签名或盖章：  年 月 日 | | | | | |

说明：1、本申请表一式两份。

2、需附县级以上医院病历或相关证明材料复印件

**关于体育保健课的相关规定**

随着学校体育教学更加规范化和人性化，根据《学校体育工作条例》、《南京审计大学金审学院学生手册》规定及学生实际情况，针对学生申请体育保健课做如下规定：

**一、保健课**是为特殊身体状况的学生开设的一门适应性体育教育课程。包括以下几种情况：

1、有残障，部分身体异常、特型和病、残、弱等特殊群体

2、通过医生诊断有各种不适于剧烈运动的疾病

3、由于突发事件造成的身体创伤，短期内不适合剧烈运动

**二、课程设置情况如下：**

1、体育保健课纳入体育教学大纲，每学期30学时，学生每学期开学第1周填写体育保健课申请表，并附医院病例或相关证明材料，由各级部门签字批准后方可到保健班学习。每学期第3-17周上课。。

2、课程内容通过体育理论、运动生理学、体育保健学、太极拳、八段锦、养生功法等形式改善学生的健康状况，使学生体质得到增强。

3、上课时间：周日18:00在体育馆集合。

4、保健课最高分为80分。

5、保健班同学经批准后，学生体质健康测试可给予免测。

**注：**

1、每学期的第3周之前将院系审批后的表格交到体育教研室杨东老师。（体育馆114室，15250998567，QQ群：712334282）

2、学生到体育保健班上课，应和原所在班级体育教师打好招呼，避免发生名单混淆。

3、体育保健班学生为流动形式，第一次报名需提供医院证明材料，第二次报名仅提供申请表即可。每学期保健班学生名单以申请表表为准。